

## 1. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści

Tego rodzaju działania pomagają likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej, oszustw i wyłudzenie danych. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego na stronie: [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl). Punkt ten kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi.

## 2. Ustal zasady korzystania z urządzeń cyfrowych w swoim domu



Darmowa aplikacja na telefon [Google Family Link](#) pomaga w zarządzaniu urządzeniami dzieci, kiedy przeglądają Internet. Możesz zarządzać aplikacjami, ustawić czas korzystania z urządzenia i wyznaczać cyfrowe granice swoim dzieciom. Aplikacja daje też możliwość sprawdzenia lokalizacji urządzenia.

### Wprowadź domowe zasady ekranowe

Kampania „Domowe Zasady Ekranowe” promuje zrównoważone korzystanie z urządzeń ekranowych, tak żeby nie stanowiły one zagrożenia dla relacji rodzinnych, rozwoju dzieci i zdrowia domowników. Więcej informacji na stronie: [www.domowezasadyekranowe.fdds.pl](http://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl)



## W naszej szkole realizowanych jest szereg działań związanych z profilaktyką CYBERPRZEMOCY

- ✓ **Standardy ochrony małoletnich;**
- ✓ Teatrzyki profilaktyczne;
- ✓ Tematyka części lekcji wychowawczych i zajęć informatycznych;
- ✓ Warsztaty oraz pogadanki z pedagogiem i psychologiem;
- ✓ Europejski Dzień Bezpiecznego Internetu;
- ✓ Konkursy;
- ✓ Pedagogizacja rodziców (niniejsza broszura);
- ✓ Szkolne komputery zabezpieczone są przed szkodliwymi treściami.

**800 100 100**

Telefon dla rodziców i nauczycieli  
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



**Opracowanie:** Zespół ds. Bezpieczeństwa

Przy współpracy z [Edule](#)

[edulu@op.pl](mailto:edulu@op.pl) | [facebook/edulu.polska](https://facebook.com/edulu.polska) ©2024

## Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Oleśnicy



# CYBERPRZE

# MOC i

## bezpieczeństwo w sieci Internet



# WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Współcześnie dzieci od najmłodszych już lat korzystają na co dzień z urządzeń podłączonych do sieci Internet. Dlatego warto zastanowić się nad ich bezpieczeństwem. **Zapoznaj się z podstawowymi zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu przez najmłodszych.**

### 3. Nie pozwól dziecku samodzielnie poruszać się po świecie Internetu

*Czy pozwalasz swojemu dziecku przebywać samemu na podwórku do późnych godzin nocnych i rozmawiać z obcymi? **Oczywiście że nie!** Świat Internetu także niesie ze sobą wiele zagrożeń i niebezpieczeństw dla Twojego dziecka! Nie można pozostawić go samego.*

#### **Czy wiesz, jakie treści przegląda Twoje dziecko?**

- Poznaj i kontroluj aplikacje, z których korzysta Twoje dziecko na swoim smartfonie. Niektóre z nich można instalować na telefonie dopiero po ukończeniu 13 roku życia, inne nawet od 16 lat. Wiele aplikacji może być szkodliwych.
- Porozmawiaj o tym, jakie strony internetowe przegląda Twoje dziecko i jakie treści czyta.
- Zapytaj dziecko, jakie filmy ogląda w Internecie. (Youtube, TikTok, Netflix itp.) Obejrzyjcie wspólnie kilka z nich. Czy są one wartościowe? Zastanówcie się wspólnie, czy filmy, które najczęściej ogląda Twoje dziecko, rozwijają jego intelekt, zdolności i zainteresowania.
- W Internecie można znaleźć wiele fascynujących treści, które w nowoczesny i ciekawy sposób rozbudzają ciekawość świata, rozwijają zainteresowania dziecka. Wiele osób prowadzi wartościowe i ciekawe kanały video na różne tematy. Internet jednak zawiera dużo więcej treści niewnoszących niczego pozytywnego w rozwój

Twojego dziecka, niejednokrotnie są one szkodliwe.

### 4. Porozmawiaj z dzieckiem o treściach, jakie zamieszcza w Internecie

- Treści raz dodanych w sieci nie można już cofnąć, zawsze pozostawiają jakiś ślad.
- Zamieszczanie obraźliwych lub agresywnych komentarzy w Internecie nie jest bezkarne. Konsekwencje prawne takiego zachowania mogą być dla sprawcy bardzo dotkliwe (np. kara grzywny).
- Zapoznaj dziecko z Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie – zasady netykiety znajdziesz na stronie **www.sieciaki.pl**.
- Nie pozwól dziecku na wysyłanie swoich zdjęć obcym lub dodawanie ich na portalach społecznościowych.

### 5. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie

- Przypomnij, aby dziecko korzystało tylko z bezpiecznych stron internetowych.



*Kłódka przy adresie strony internetowej informuje, że połączenie z nią jest **bezpieczne**.*

- Ostrzeż przed ludźmi, którzy mogą zrobić mu krzywdę.
- Przypomnij, że niektóre treści, informacje, filmy mogą być nieprawdziwe, wprowadzające w błąd lub są celowymi oszustwami.
- Rozmawiaj z dzieckiem o ryzyku nawiązywania znajomości z osobami poznanymi w sieci. Dzieci

muszą mieć świadomość, że nie każdy jest tym, za kogo się podaje.

#### 6. Naucz swoje dziecko szczególnej ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych

Ważne jest, by dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, że ze względów bezpieczeństwa nie wolno mu podawać swojego imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu.

#### 7. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci

Młodzi internauci często podchodzą bezkrytycznie do informacji znalezionych w Internecie i nie są świadomi, że trzeba weryfikować znalezione tam treści.

Część z nich może wywołać strach i poczucie zagrożenia. Porozmawiaj o tym ze swoim dzieckiem.

